

bike@dventure

STAGE MTB ALTA VIA A.M.I.
PER RAGAZZI E RAGAZZE
DAI 10 AI 14 ANNI

bike@dventure

Stage in mountain bike
per ragazzi/e
dai 10 ai 14 anni

Guidare sui sentieri, superare gli ostacoli, affrontare le discese, sentirsi sicuri in sella, sviluppare nuove abilità... tutto questo in compagnia e con molto divertimento nella bike@dventure

tre giorni full immersion sull'Alta Via dell'Anfiteatro Morenico con maestri e istruttori di MTB

a giugno, luglio e agosto 2012



bike@round

INFO www.bikearound.it 012545174

RAGAZZI/E DAI 10 AI 14 ANNI IN MTB

Tre giorni immersi nella natura, tra i boschi della Serra, per scoprire tutti i segreti della MTB. Un'avventura per imparare ad orientarsi, riconoscere le tracce degli animali, della storia e della geologia.

DATE 2012

14-16 giugno @ 30 luglio-1 agosto @ 29-31 agosto

● 1 istruttore ogni 6 ragazzi/e (numero minimo)

● pernottamento in agriturismo, pensione completa

● possibilità di noleggiare la bicicletta

Affrettati a prenotare, il numero massimo dei partecipanti è di 12 ragazzi/e ogni modulo! info@bikearound.it



bike@round via F. Chiaves 1/B, 10015 Ivrea (TO) +39012545174 info@bikearound.it



bike@dventure

un'avventura di **tre giorni in mountain bike**, un'esperienza tutta da vivere sull'Alta Via dell'Anfiteatro Morenico di Ivrea, immersi nella natura tra i boschi della Serra. **Uno stage con maestri della FCI e istruttori dell'Accademia Nazionale MTB**, durante il quale **imparare a guidare sui sentieri, a superare gli ostacoli, ad affrontare le discese** sentendosi sempre sicuri in sella, mentre ci si esercita ad **orientarsi e a riconoscere le tracce degli animali, della storia e della geologia**.

L'escursione, pensata per i ragazzi che abbiano almeno 10 anni (e bicicletta comunque di misura non inferiore ai 24"), si svolge quasi interamente su sentieri e strade bianche lontane da luoghi trafficati e prevede la partenza da Ivrea direttamente in bici con **1 istruttore ogni 6 ragazzi/e**, il pernottamento in agriturismo **formula pensione completa** con pranzi al sacco.

E' possibile noleggiare la bicicletta.

PERFEZIONIAMO LA TECNICA DI GUIDA...

... imparando come si affrontano le salite, le discese, gli ostacoli, i salti, i guadi

IMPARANDO AD ORIENTARCI....

... esercitandoci a riconoscere gli elementi del paesaggio, leggere la carta topografica, usare la bussola

ALLA RICERCA DI....

... segni della Geologia, le colline moreniche, i massi erratici, gli specchi d'acqua

... tracce della Preistoria, la *Cava del Purcarel*, *Victimulia*, le palafitte di Viverone

... testimonianze della Storia, le Chiuse Longobarde, il *Roc della Regina*, la torre di San Lorenzo a Montaldo

... ricchezze della Natura, i boschi della Serra, il Lago di Bertignano, lo Stagno di Pioglio.



bike@round by Alterego Srl
via F. Chiaves 1/B, 10015 Ivrea (TO) Italy
P.I./C.F. 08045570010

www.bikearound.it
T +39-012545174
F +39-0125421245

STAGE MTB ALTA VIA A.M.I. PER RAGAZZI E RAGAZZE DAI 10 AI 14 ANNI

TIPOLOGIA	MTB
DIFFICOLTA'	@@@@
DURATA	3 giorni
KM PERCORSI	65 circa (25 primo giorno + 15 secondo giorno, 25 terzo giorno)
TERRENO	single tracks, mulattiere, strade bianche
FORMULA	gruppo ragazzi/e da 10 a 14 anni (da 6 a 12 partecipanti)
DATE 2012	da giovedì 14 a sabato 16 giugno da lunedì 30 luglio a mercoledì 1 agosto da lunedì 29 a mercoledì 31 agosto ... altre su richiesta per gruppi precostituiti (minimo 8)
PREZZO/PAX	240,00 Euro La quota comprende: n°2 pernottamenti con prima colazione in agriturismo (sistemazione in camerata), n°3 pranzi al sacco, n°2 cene in agriturismo, accompagnamento, attività didattica ed assistenza tecnica n°3 giornate in bicicletta.

PRIMO GIORNO

Il primo giorno prevede l'incontro dei partecipanti al Parco della Polveriera, la consegna dei bagagli e la verifica tecnica delle biciclette. Dopo il briefing iniziamo a pedalare dalla Polveriera attraverso i sentieri dei 5 laghi raggiungendo Chiaverano e da qui la cresta della Serra. Dopo una sosta al *Roc Basariund*, un grande masso erratico posto proprio all'imbocco dell'Alta Via, pedaliamo seguendo la linea di cresta sul *tagliafuoco* della Brogolina in direzione Magnano. Raggiunto il paese di Zimone, una facile sterrata ci porta al Lago di Bertignano e da qui alla Chiesa di San Vitale. Con un ultimo tratto di mulattiera nel bosco arriviamo al Lago Bosi, sulla cui sponda ci appare finalmente l'agriturismo che ci ospiterà per la cena e la notte.

Programma

- @ ore 8,30 formazione del gruppo
- @ ore 9,00 verifica mezzi e briefing
- @ ore 9,30 partenza
- @ ore 13,00 pranzo al sacco
- @ ore 18,00 arrivo all'agriturismo
- @ ore 19,00 cena
- @ ore 21,30 si dorme

SECONDO GIORNO

La giornata è interamente dedicata all'apprendimento della tecnica di guida della bicicletta e all'esplorazione: nei boschi che sovrastano il Lago di Bertignano si celano testimonianze della storia dell'uomo che vanno dal sito archeologico del *Purcarel*, sede di un villaggio palafitticolo preistorico, alle fortificazioni dei Longobardi, al *Roc della Regina*, la misteriosa *roccia sarcofago*. Esercizi di orientamento e di topografia renderanno ancora più avvincente la caccia a questi "tesori". A fine giornata rientro per cena all'agriturismo.

Programma

- @ ore 8,30 sveglia
- @ ore 9,00 colazione
- @ ore 9,30 briefing
- @ ore 10,00 partenza dall'agriturismo
- @ ore 13,00 pranzo al sacco
- @ ore 18,00 rientro all'Agriturismo
- @ ore 19,00 cena
- @ ore 21,30 si dorme

STAGE MTB ALTA VIA A.M.I. PER RAGAZZI E RAGAZZE DAI 10 AI 14 ANNI

TERZO GIORNO

La giornata inizia con un'energetica colazione, in previsione dell'impegnativo percorso di rientro verso Ivrea. Imboccata l'Alta Via si scende verso Roppolo e, passato lo Stagno di Pioglio, si prosegue sul lato Nord Ovest del Lago di Viverone, costeggiando la Polveriera dismessa. Procedendo tra fitti boschi di castagni si abbandona la Traccia Principale poco prima del *Sapel da Bras*, per scendere verso l'approdo palafitticolo del lago e risalire alla Chiesa di Sant'Antonio Abate. Lasciato alle spalle il paese di Azeaglio percorriamo una stradina di cresta tra le vigne raggiungendo Albiano. Da qui la strada alzaia del Naviglio ci porta senza mai incontrare strade trafficate a Canton Rossa. Proseguendo su facili interpoderali raggiungiamo la periferia ovest di Ivrea e, attraverso Canton Crotta, rientriamo alla Polveriera da Montodo.

Programma

- @ ore 8,30 sveglia
- @ ore 9,00 colazione
- @ ore 9,30 briefing
- @ ore 10,00 partenza dall'agriturismo
- @ ore 13,00 pranzo al sacco
- @ ore 18,00 arrivo alla Polveriera

Quota di partecipazione a persona

240,00 euro

La quota comprende:

- n°2 pernottamenti e prima colazione in agriturismo (sistemazione in camerata)
- n°3 pranzi al sacco
- n°2 cene in agriturismo
- accompagnamento, attività didattica ed assistenza tecnica n°3 giornate in bicicletta
- trasporto del bagaglio personale

Date 2012

Da giovedì 14 a sabato 16 giugno

Da lunedì 30 luglio a mercoledì 1 agosto

Da lunedì 29 a mercoledì 31 agosto

... altre su richiesta per gruppi precostituiti (minimo 8 ragazzi)

N.B. I tour partono al raggiungimento del numero minimo previsto di 6 partecipanti.

Modifiche al programma

La nostra intenzione è quella di rispettare sempre il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco.

Attrezzatura minima necessaria obbligatoria

- MTB misura minima 24" in buono stato, funzionante in tutte le sue parti
- Borraccia o camelbak con riserva d'acqua personale
- Casco, occhiali e guanti
- Zainetto

Cosa portare...

... uno zaino oppure una sacca con: sacco a pelo, il necessario per l'igiene personale, asciugamano/accappatoio, ciabatte, tre cambi di pantaloncini (meglio se imbottiti) e magliette (preferendo a contatto con la pelle tessuti tecnici traspiranti oppure cotone), tuta o pigiama per la sera, maglia manica lunga, kway per la pioggia, due paia di scarpe (uno per la sera, o in generale di riserva sempre asciutto), crema solare protettiva, burro cacao e repellente per gli insetti. E' necessario non dimenticare di osservare sempre le norme di buon comportamento in ogni luogo, rispettando le regole di lealtà e correttezza.

bike@dventure

STAGE MTB ALTA VIA A.M.I. PER RAGAZZI E RAGAZZE DAI 10 AI 14 ANNI

Cosa non portare...

... E' VIETATO l'uso dei cellulari (durante le escursioni in bici), IPOD e similari, giochi elettronici, altri oggetti non richiesti, vanno contro lo spirito di questo stage! Le guide si riservano il diritto di requisire i suddetti e di restituirli al termine dello stage. Si consiglia di non portare contanti e oggetti di valore non essendo necessari per seguire le attività. L'organizzazione declina fin d'ora ogni responsabilità per eventuali perdite/furti. bike@round ha a disposizione un cellulare raggiungibile 24 ore su 24 (salvo problemi di connessione), il numero sarà fornito al momento dell'iscrizione.

Noleggiate biciclette e accessori

bike@round può fornire su richiesta il noleggio della bicicletta e del casco. Vai su www.bikearound.it alla voce Info e consulta la sezione Noleggio.

Il costo di noleggio per i tre giorni è di 60,00 euro per bici da ragazzi.

Come iscriversi

1. Leggi attentamente tutte le informazioni e scegli la data con largo anticipo. L'iscrizione deve essere fatta 30 giorni prima dell'inizio dello stage.
 2. Verifica la disponibilità inviando una mail a info@bikearound.it indicando la data scelta, il numero di ragazzi e l'età, l'eventuale noleggio della bici.
 3. Riceverai da bike@round la disponibilità, il modulo di iscrizione e un'opzione di due giorni lavorativi entro i quali potrai confermare l'adesione.
 4. Occorre quindi compilare in ogni sua parte e sottoscrivere il modulo di iscrizione, effettuare il pagamento di 50 Euro con bonifico bancario (specificando nome e cognome del ragazzo), inviare il modulo e la ricevuta o il numero CRO del pagamento a info@bikearound.it oppure via fax allo 0125421245. E' possibile iscriversi anche presso bike@round-Altarego srl, ad Ivrea in via Chiaves 1/B (dal lunedì al giovedì ore 9.30-12.30 e 14.30-18.30, il venerdì fino alle ore 17 - tel 012545174).
 5. La prenotazione si intende perfezionata solo nel momento in cui bike@round invierà relativa conferma via mail o via fax con allegato il modulo di iscrizione controfirmato per accettazione.
 6. Il saldo della quota deve avvenire entro e non oltre 15 giorni prima della partenza del tour. Segnalo in agenda, noi non te lo ricorderemo! Mandaci subito la ricevuta o il numero CRO del bonifico (che deve essere effettuato specificando nome e cognome del ragazzo).
 7. bike@round ti manderà via mail o via fax ulteriori informazioni utili per lo stage.
- N.B. Ogni modulo sarà attivato al raggiungimento del numero minimo previsto (6 ragazzi). Nel caso in cui non si raggiungesse sarà verificata la disponibilità per l'inserimento in un altro modulo oppure sarà restituita l'intera somma versata.
- Per ogni dubbio o richiesta scrivi a info@bikearound.it oppure telefona allo 012545174.

DIREZIONE TECNICA E ASSICURAZIONE

bike@round by Altarego S.r.l., via F. Chiaves 1/B, 10015 Ivrea (TO), Italy. Segnalazione certificata di inizio attività agenzie di viaggi e turismo al Comune di Ivrea (TO): prot. 24545 del 29/09/2011. Polizza assicurativa: Unipol Assicurazioni-Divisione Navale, n°00100262347.